



# ARTEMEDII

Katja Ide • Yogalehrerin



## SOMMERKURSPLAN

01.07. - 31.08.2019

# SOMMERKURSPLAN

01.07. - 31.08.2019

## Elmenhorst, Schulweg 7

Montag	10.00-11.30 Uhr	Yoga
Dienstag	18.00-19.30 Uhr 19.30-21.00 Uhr	Yogalates Yoga
Mittwoch	16.00-17.15 Uhr	Yoga

## Diedrichshagen, Am Stolteraer Ring 2

Montag	18.00-19.15 Uhr 19.30-21.00 Uhr	Pilates Yoga
Mittwoch	10.30-12.00 Uhr 19.30-21.00 Uhr	Yoga Basic Yoga für Kraft und Ausdauer
Donnerstag	18.00-19.15 Uhr 19.30-21.00 Uhr	Pilates Yoga

Einzelkurskarte 15,00 € | 5er Karte 70,00 € | 10er Karte 130,00 €  
(3 Monate gültig) (6 Monate gültig)

Bitte zu allen Kursen telefonisch anmelden!!! Nach erfolgter Anmeldung werden Kurse, die nicht 24 Stunden vor Kursbeginn abgesagt werden, berechnet.

Anmeldung unter:

Katja: 0172-3825438 | [www.artemedii.de](http://www.artemedii.de)  
Sabine: 0172-3262950 | [www.sabinehopp.de](http://www.sabinehopp.de)